# 「自分らしくあること」を あきらめたくない

Vol.01
2018年12月14日

## 栃木アピアランスケア研究会

昨年12月に、栃木県において初の「栃木アピアランスケア研究会」を発足いたしました。

当院の放射線科が主体となり、今回は県内初めての開催ということで、どんな方がアピアランスケアについて興味があるのか、県内の各施設やサロンではどんな取り組みがあるのか、または今後考えているのか・・・開催するまで、色々な不安、そして楽しみもありましたが、今回の研究会は大変実りある時間、そして、濃い時間になりました。

参加いただきました方々は、医師、看護師、理学療法士、栄養士、臨床心理士、検査技師、放射線技師と様々な職種でありました。またサロンからは鍼灸師さんやウィッグやメイク関係の方、美容師さんなど来てくださいました。
ありがとうございました。

## アピアランスケアとは？

appearance:【外見】
「アピアランスケア　＝がん患者に対する外見関連のケア」
**医学的・整容的・心理社会的支援を用いて，外見の変化を補完し，外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア**

アピアランスケアは、医療者・企業・美容専門家など、その支援を考える立場によってその方法は異なります。ただ、がんと外見に関する情報できちんとした研究の上に証明された素晴らしい解決方法！というのは、残念ながらほとんど無いのが現状です。

今後、この研究会を通して治療や美容のプロフェッショナル、そしてがん治療中、または経験者、そして周りの理解者、みなさんの知識を合わせて色んな情報交換を行い、その人らしく生きること、社会と繋がることを考え、それぞれの現場でサポートできたらと思います。

放射線科　小村

### 今後の活動予定

- 第2回栃木アピアランスケア研究会開催
- 市民公開講座
- 放射線治療室　勉強会
- 患者さんのための美容勉強会　実践編
  (スキンケア、メイク、ウィッグ、お洋服)
- 美容師さん向け勉強会
- SNSを通しての情報発信

などなど

お問合せ先：栃木医療センター放射線科
小村　ykomura@tochigi-mc.jp