

「自分らしくあること」を あきらめたくない



Vol.01

2018年12月14日

栃木アピアランスケア研究会

昨年12月に、栃木県において初の「栃木アピアランスケア研究会」を発足いたしました。

当院の放射線科が主体となり、今回は県内初めての開催ということで、どんな方がアピアランスケアについて興味があるのか、県内の各施設やサロンではどんな取り組みがあるのか、または今後考えているのか・・・開催するまで、色々な不安、そして楽しみもありましたが、今回の研究会は大変実りある時間、そして、濃い時間になりました。

参加いただきました方々は、医師、看護師、理学療法士、栄養士、臨床心理士、検査技師、放射線技師と様々な職種でありました。またサロンからは鍼灸師さんやウィッグやメイク関係の方、美容師さんなど来てくださいました。ありがとうございました。



第1回 栃木アピアランスケア研究会

治療しながら自分らしい生活を送るために

2018.12.14 金.19:00~

NHO栃木医療センター 3F 視聴覚室

18:40- 受付開始
19:00- 開会挨拶【ヒヤンメディカルシステムズ株式会社】
19:10- 講演 自由医科大学附属病院 放射線科/中央放射線部 若月 康 新幹
講演I【アピアランスケアを考える ～がん患者である前に一人の女性なんです～】
19:40- 講演II【みんなで取り組む アピアランスケア】
20:20- 閉会の辞

がんと診断されて、治療に向き合いながら過ごせる様々な困難、お肌の変化や見た目の変化、お身体のの変化など・・・変化、自らの社会生活の不安や悩みに対して、社会生活の復帰や再就職の準備や生活の再構築など、がん患者さんに対する外見関連の活動等、実践的支援を行い、アピアランスケアががん患者に対する外見関連のケアの重要性について一緒に考えたいと思っております。

対象者 中心方法 30名(無料) 先着順
最新中心あるお話ししていただきます。看護や中心所属に必要事項を記載の上お申し込みください。
FAX: 028-522-5248 E-mail: ykomura@tochigi-mc.jp
受付: 12月13日(土) 当日受付可
お問い合わせ先: 028-522-5244
NHO栃木医療センター 放射線科 小村 04F(室)内線7550

当日はご参加頂いた為の、ご参加、ご発表の要領をお知らせいたします。要領や申込書をお送りいたします。個人情報は厳守いたしますので、何卒ご協力をお願いします。よろしくお願いいたします。

主催 栃木アピアランスケア研究会
協賛 キヤノンメディカルシステムズ株式会社
NHO栃木医療センター 〒320-8530 栃木県宇都宮市中戸原4-10-27

アピアランスケアとは？

appearance:【外見】

「アピアランスケア =がんと外見に関する外見関連のケア」

医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア

アピアランスケアは、医療者・企業・美容専門家など、その支援を考える立場によってその方法は異なります。ただ、がんと外見に関する情報できちんとした研究の上に証明された素晴らしい解決方法！というのは、残念ながらほとんど無いのが現状です。

今後、この研究会を通して治療や美容のプロフェッショナル、そしてがん治療中、または経験者、そして周りの理解者、みなさんの知識を合わせて色々な情報交換を行い、その人らしく生きること、社会と繋がることを考え、それぞれの現場でサポートできたらと思います。

放射線科 小村

今後の活動予定

- ・第2回栃木アピアランスケア研究会開催
- ・市民公開講座
- ・放射線治療室 勉強会
- ・患者さんのための美容勉強会 実践編 (スキンケア、メイク、ウィッグ、お洋服)
- ・美容師さん向け勉強会
- ・SNSを通しての情報発信 などなど

お問い合わせ先：栃木医療センター放射線科
小村 ykomura@tochigi-mc.jp